

На руках живуть мікроби,
щоб уникнути хвороби,
треба їх ретельно мити,
щоб ніколи не хворіти!!!

ДІТИ, ДАВАЙТЕ МИТИ РУКИ ПРАВИЛЬНО!!!



1. Змочи руки водою
та нанеси мило



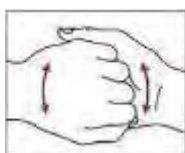
2. Долонька об долоньку



3. Зворотній бік пальчиків
на обох долоньках



4. Внутрішні сторони долоньок
між пальчиками вверх та вниз



5. Нігті однієї руки об іншу
долоньку і навпаки



6. Великі пальці на обох долоньках



7. Круговими рухами потри
долоньки пальцями однієї
руки та навпаки



8. Змий мило, витри руки на сухо



ТВОЇ РУКИ В БЕЗПЕЦІ !!!
НЕ забувай, ти хворітимеш менше,
якщо митимеш ручки
частіше і ретельніше!!!